

# In de Vrijheid Opvang



**Prinses Beatrixweg 8**  
4424AC Wemeldinge  
infovrij@gmail.com  
www.indevrijheid.org  
0113-744080  
mob. 06 51545275  
Lid CKZ  
Toelating.WTZi  
Off.SBB Leerbedrijf



## TimeOut bij In de Vrijheid in het toeristische Wemeldinge.

Een **TimeOut** bij Stichting In de Vrijheid kan voor een week of langer, soms uitlopend op enkele maanden.

Met een TimeOut haakt men aan bij hen die een volledig programma doen in zake Christelijke zorg ten aanzien van ontstressen en verslavingszorg. Stress ivm situaties in relaties, door drugs, alcohol of andere redenen.

**Het gaat om tot rust/shalom** en de focus om via het programma om op diverse niveaus tot rust te komen, mentaal sterker te worden en problemen te overwinnen. Met name het educatieve programma kan je helpen.

Daarnaast krijg je raad van gediplomeerde ervaringsdeskundigen.

**De eerste week** is een proefweek waarin jij en wij kunnen bekijken of het programma aansluit bij jouw zorgbehoeften. Na die week is er een evaluatie en worden er nieuwe afspraken gemaakt of niet. Vervolgens kan men eventueel elke week verlengen.

**Weekprogramma.** In de ochtenden dagopeningen met zang, muziek, gebed en Bijbellesing en in het tweede uur educatie / terugvalpreventielessen nav een lesboek. Dit lesboek vol wijsheid en methodiek word je geschonken. In de middagen dagbesteding: kringloop, keuken, klussen, linnenkamer, tuin, sport, etc. Er is een fitnessroom, pooltafel, dart, tuinen en een sportveld.

**Meenemen:** geldig ID kaart, vrijetijds-, werk-, en sportkleding alsmede toiletartikelen. Verder heb je niets nodig voor een TimeOut. Geen laptops e.d. meenemen maar wel een goede motivatie. Er is een fitnessroom en sportveld. Pooltafel en dartborden. De locatie ligt in het vakantiedorp Wemeldinge aan de Oosterschelde, erg mooie en in rustige omgeving. Roken buiten het hek toegestaan. I.d. op zak houden, mobiel tussen 10 en 20 u op zak maar daarna alsmede bankpasje e.d. in je dossierdoos voor een goede nachtrust.

**De kosten** 25 per dag all-in: slaapplaats, maaltijden en het specifiek zorgprogramma. Begin van elke week moet de bijdrage betaald worden en er wordt geen restitutie retour gegeven als men eerder in de actuele week vertrekt.

**Bij aankomst** tekent men een zorgovereenkomst waarin de aansprakelijkheden vermeld staan, een kamer toegewezen en kan zichzelf voorstellen aan de gemotiveerde gastengroep .

**Namens het zorgTeam: tot ziens!**

Nog vragen? Mail vrijblijvend naar [infovrij@gmail.com](mailto:infovrij@gmail.com)

**Aanmeldformulier invullen via de website: [www.indevrijheid.org](http://www.indevrijheid.org)**

TimeOut